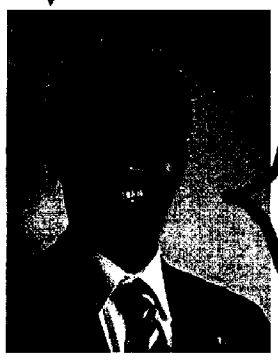


くろタイム

↓写真がえれた。



いつも
ありがとう
ございます。

どもども〜もう6月ですね〜
毎日の家事やお仕事、おつかれです。
さて、6月と言えば、おじいちゃんの日ですわ。
他に... 衣替えですわ〜
さて、これからこの時期は湿度が高く
なれますし、日差しも強くなります。
どもども、しっかり食べて元気にいきましょう!!
では今月のくろタイムはじまり〜。

紫外線 気になります

外は初夏の日差しですね。仕事の外を歩
いているとホント暑くて汗ばくたくです。
これからの時期は日差しも紫外線も
ドンドン強くなっていきます。特に女性の方は
お肌をいたわって、いつもキレイにしてね〜
男性の皆様「お肌関係か」なんて思っ
てるでしょ? 実は紫外線、て当たり前で
お肌だけでなく、皮膚がんや白内障、
目の病気になる、体の免疫力が下が
ったりするんですよ!!
ほやがら、みなさん!! お出掛けのとき
中島子をかぶったり、日焼け止めをぬりぬり
が、いいですね。あ、どもども...
紫外線にも体にはいい効果があるんですよ。
体の骨に良いですし、殺菌消毒や
血行を良くしてくれます。要は
ほよほよに、これです。

ほんのちよとほりんのはなし

ご存知の方も多いかと思いますが、新聞でも
取り上げられておりました、「標準死亡率の改定」
です。日本人の寿命が前例延びた、ここ
ですわ。健康で長生き... したいです。
ところが、「標準死亡率の改定」のため
保険料が一部値上がりする事にいたしました。
え、お知りも、同時にしますからせん
ごらん下さいね。
すぐに換っちゃ... だめですわー。

チューリップの***を3名に!

さてさて、もう6月ですね。二かた
ゴールデンウィークや、このねね〜
みなさん、良い連休でしたか?
山に温泉とか? 遊園地?
みなさんワイワイするのはいいですね。
私もと言いつつ、嫁さんと一緒に 富山の
チューリップフェアに行きましたよ。
と...、これもキレイでしたね。
うわねは聞いていましたが、ホント
ね...、チューリップが...、はり!

んどの! うちが、行、た日は、実は雨降りが
のです。風もあって、寒く、ね〜
嫁さんと傘を
「ギャー〜お〜」
「雨つめて〜」、こ
ワイワイ言っていました。
んども、雨のチューリップ
ながながキレイでしたよ。



ってことで、いつも読んでくださる
みなさんに【お土産】を入れておきました。
ろっしかかんでますわね(汗)
じや、てプレゼントしようかな... ね